Schweizerischer Hebammenverband
Fédération suisse des sages-femmes
Federazione svizzera delle levatrici
Federaziun svizra da las spendreras

Sektion Schwyz

Überall für alle
SPITEX
Kantonalverband
Schwyz SKSZ



Gemeinsam stark – von Anfang an

Ein Leitfaden für Familien im Kanton Schwyz

Ein tragendes Netzwerk für alle Schwyzer Familien

Liebe Eltern

Die ersten Lebensjahre eines Kindes sind entscheidend für dessen weitere Entwicklung. In dieser sensiblen Phase werden grundlegende Fähigkeiten aufgebaut – in der Sprache, der Bewegung, im sozialen Miteinander und im emotionalen Erleben. Eine gezielte und altersgerechte Unterstützung in dieser Zeit kann dazu beitragen, die individuellen Potenziale von Kindern bestmöglich zu entfalten und mögliche Herausforderungen früh zu erkennen.

Im Kanton Schwyz steht Familien ein vielfältiges und gut vernetztes Angebot zur Verfügung. Verschiedene Fachstellen und Institutionen arbeiten zusammen, um eine umfassende und koordinierte Unterstützung in unterschiedlichen Lebenslagen zu ermöglichen. So entsteht eine stabile Versorgungsstruktur, die zur Stärkung von Familien beiträgt und die gesunde Entwicklung von Kindern fördert.

Informieren Sie sich über die bestehenden Angebote – und zögern Sie nicht, diese aktiv zu nutzen. Sie leisten damit einen wichtigen Beitrag zur Entwicklung Ihres Kindes und schaffen gleichzeitig Entlastung im Familienalltag. Jede Beihilfe, die früh erfolgt, kann langfristig Wirkung zeigen.

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung. ■



Landammann Michael Stähli
Vorsteher Bildungsdepartement



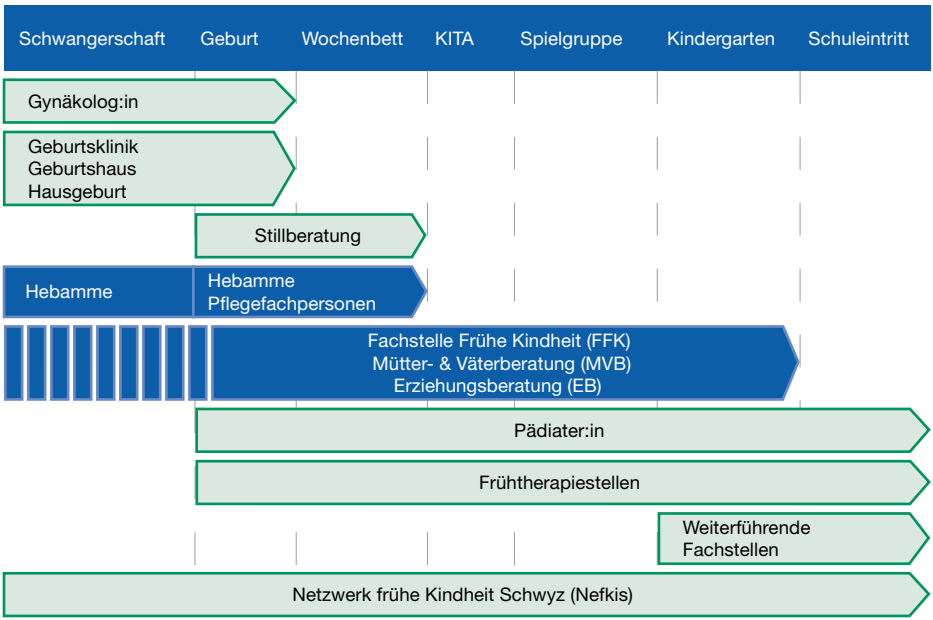
Regierungsrat Damian Meier
Vorsteher Departement des Innern

Gut informiert und begleitet

Eltern zu sein, ist eine der schönsten Aufgaben. Sie ist aber auch anspruchsvoll und herausfordernd. Mit einem Baby oder Kleinkind tauchen viele Fragen auf: Weshalb will mein Kind nicht allein einschlafen? Wie gehe ich mit den Wutausbrüchen meines Kindes um? Woran erkenne ich, dass sich mein Kind altersgemäss entwickelt?

Jede Frage ist berechtigt. Jede Frage hat Platz. Im Kanton Schwyz stehen Ihnen verschiedene Fachpersonen und Fachstellen zur Seite. Die hier aufgeführten Fachstellen bieten Informationen, Unterstützung und praktische Hilfe – von der Geburt Ihres Kindes bis zum Eintritt in den Kindergarten. Unsere Angebote ermöglichen Ihnen, frühzeitig Lösungen zu finden und Herausforderungen zu meistern.

Warten Sie nicht, bis es brennt. Sie müssen den Weg des Elternseins nicht allein gehen – gemeinsam finden wir Lösungen, die zu Ihnen passen.



Ihre Fachperson vor, während und nach der Geburt

Hebammen in eigener fachlicher Verantwortung sind Fachpersonen, die Sie während Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett begleiten. Sie sind für Sie da, wenn es um Ihre eigene Gesundheit und die Ihres Kindes geht. Sie unterstützen Sie aber auch dabei, diese besondere Zeit mit Vertrauen und Sicherheit zu gestalten. Auch auf Wochenbettbetreuung spezialisierte Pflegefachfrauen begleiten Familien nach der Geburt.

Schwangerschaft

- Wir führen regelmässige Schwangerschaftskontrollen durch, um die Gesundheit von Mutter und Kind zu überwachen.
- Wir beraten Sie bei der Wahl des Geburtsorts und bei Fragen zur Schwangerschaft.
- Wir betreuen Sie im Falle einer Risikoschwangerschaft.
- Wir bereiten Eltern emotional auf die Geburt und die Zeit danach vor.
- Wir bieten Kurse zu diversen Themen an.

Geburt

- Wir begleiten Sie bei Hausgeburt, Geburt im Geburtshaus, Beleggeburt im Geburtshaus oder im Spital sowie bei Spitalgeburt.
- Wir übernehmen die Leitung der Geburt.
- In Zusammenarbeit mit ärztlichen Fachpersonen leiten wir auch eine Risikogeburt.
- Wir führen die Erstversorgung des Neugeborenen und die medizinische Nachsorge der Mutter durch.



Wochenbett

- Im Rahmen von Hausbesuchen unterstützen wir die Mutter bei Ihrer Genesung und bei der Pflege des Neugeborenen.
- Wir führen regelmässige medizinische Kontrollen durch, um die Gesundheit von Mutter und Kind sicherzustellen.
- Wir beraten Sie beim Stillen, bei Stillproblemen und Milchstau, beim Abstillen etc.
- Wir unterstützen Sie beim Hineinwachsen in die neue Rolle als Eltern und Stärkung des Vertrauens in die elterlichen Fähigkeiten.
- Wir begleiten Sie bei schwierigen Geburtserfahrungen, Wochenbettdepression, Kindsverlust und anderen herausfordernden Situationen.

Finanzierung

Die Krankenversicherung übernimmt die Kosten für:

- 7 Schwangerschaftskontrollen (bei Risikoschwangerschaften mehr)
- 10 bis 16 Hausbesuche im Wochenbett bis zum 56. Tag (abhängig von der Geburtssituation)
- 3 Stillberatungen während der gesamten Stillzeit

Je nach Gemeinde wird die Entschädigung des Hebammenpikettdienst übernommen.

Ihre Fachpersonen für Elternschaft und Familienalltag in der Frühen Kindheit

Die Fachstellen Frühe Kindheit (FFK), die Mütter- und Väterberatung (MVB), sowie die Erziehungsberatung (EB) stehen Eltern und Betreuungspersonen von der Geburt des Kindes bis zum Kindergarteneintritt zur Seite. Es sind leicht erreichbare Anlaufstellen, wo Sie alle Fragen rund um das Leben mit Babys und Kleinkindern besprechen können. Die Beratung ist vertrauensvoll, praxisnah und auf ihre Familie abgestimmt. Alle Fachpersonen unterstützen Sie dabei, sich in Ihrer Elternrolle sicher und gestärkt zu fühlen. Das Angebot steht auch werdenden Eltern offen.

Unterstützung für Sie und Ihr Kind

Wir bieten fachkundige Information, Prävention und Beratung:

- achtsame und fachkundige Begleitung beim Übergang vom Paar zur Elternschaft
- zum Thema Stillen, Abstillen und Schoppenmahlzeiten
- zu Einführung der Beikost und Übergang zum Essen am Familientisch
- bei Fragen zum Ein- und Durchschlafen oder Regulationsthemen
- zur körperlichen, sozialen, sprachlichen, kognitiven und emotionalen Entwicklung von Säuglingen und Kleinkindern
- bei alltäglichen und spezifischen erzieherischen Fragen z.B. Geschwister, Rituale, Übergänge
- bei familiären Belastungssituationen wie Babyblues, Wochenbettdepression, Überlastung
- Entwicklungsauffälligkeiten des Kindes
- bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf und beim beruflichen Wiedereinstieg

Wir vermitteln Sie, wenn nötig, an weitere Fachpersonen, die Sie und Ihre Familie gezielt unterstützen.



Gemeinsam Wege finden

Als Fachstelle Frühe Kindheit bieten wir:

- Hausbesuche
- Beratungen im Zentrum
- Gruppenberatungen und Treffen
- Kurse und Veranstaltungen, die Sie unterstützen und Ihr Wissen im Familienleben erweitern.
- Möglichkeiten, sich mit anderen Eltern zu vernetzen
- Anlässe im Migrationsbereich
- Triage zu anderen Fachstellen

Wir arbeiten eng mit anderen Fachstellen und Kompetenzzentren zusammen, zum Beispiel im Sozial- oder Migrationsbereich.

Finanzierung

Die Gemeinden finanzieren die Angebote der Fachstelle Frühe Kindheit (FFK) der die Mütter- und Väterberatung (MVB) sowie der Erziehungsberatung (EB)

Die Beratungen sind in der Regel kostenlos. Je nach Gemeinde fällt eine einmalige Einschreibegebühr an.

Gewisse Fachstellen bieten zusätzlich kostenpflichtige Kurse und Vorträge an.

Nehmen Sie Kontakt auf – Wir sind für Sie da!

Egal, ob Sie Unterstützung in der Schwangerschaft, im Wochenbett, bei der Erziehung oder der Entwicklung Ihres Kindes suchen – es gibt zahlreiche Fachstellen, die Sie kontaktieren können.

Für weiterführende Informationen und Terminvereinbarungen besuchen Sie bitte die folgenden Webseiten oder scannen Sie die QR-Codes.

Schweizerischer Hebammenverband, Sektion Schwyz
www.hebammensuche.ch/sektionen/die-sektion-schwyz

Onlineverzeichnis Wochenbettbetreuung
www.wochenbettbetreuung.ch

Fachstelle Frühe Kindheit, Mütter- & Väterberatung, Erziehungsberatung
www.spitexsz.ch/Muetter-Vaeterberatung/PKYuU

Informationsplattform des Kantons Schwyz
www.familienschwyz.ch