

Ibach, 29.02.2016

## **Medienmitteilung zum Tag der Kranken 2016**

### **Lachen ist ansteckend**

Aufruf des Spitex Kantonalverbands Schwyz zum Tag der Kranken vom 6. März 2016

Hören wir das Wort «krank», kommen uns Fieber, Grippe, Arzt, Spital, Operation oder ähnliches in den Sinn. Dass es nebst akuten auch chronische Krankheiten gibt, geht indes leicht vergessen. «Im Jahr 2012 gaben insgesamt 31.9% der Bevölkerung ab 15 Jahren an, dass sie an einer chronischen (körperlichen oder psychischen) Krankheit oder an einem langdauernden Gesundheitsproblem leiden. 22% der Bevölkerung ab 50 Jahren leiden an mehreren chronischen Krankheiten gleichzeitig.» So zu lesen im Nationalen Gesundheitsbericht 2015 des Schweizerischen Gesundheitsobservatoriums.

Chronisch Kranke leben grossmehrheitlich zu Hause und sorgen – soweit sie können – selber für sich. Angehörige, Freunde, Nachbarn unterstützen sie dabei. Wo nötig, wird diese Hilfe mit institutionellen Anbietern wie Spitex-Organisationen, dem Schweizerischen Roten Kreuz, der Pro Senectute, Gesundheitsligen usw. ergänzt.

Chronische Erkrankungen werden leicht übersehen, chronisch Kranke von der Gesellschaft nicht oder kaum wahrgenommen. Denken Sie am Tag der Kranken 2016 darüber nach. Ihnen werden sehr rasch zahlreiche Menschen in den Sinn kommen, die in ihrem nächsten Umfeld leben und an einer chronischen Krankheit leiden. Besuchen Sie einen dieser Mitmenschen und widmen Sie ihm etwas von Ihrer Zeit. Erzählen Sie sich gegenseitig aus Ihrem Leben. Seien Sie da und hören Sie zu. Sprechen und lachen Sie miteinander. Denn gerade Chronisch Kranke haben meist wenig zu lachen. Darum heisst das Motto des diesjährigen Tages der Kranken «Lachen». Lachen verbindet. Lachen ist ansteckend ohne krank zu machen. Im Gegenteil, Lachen schenkt Glücksmomente – und zwar jedem Menschen.



Foto:  
iStock, Silvia Jansen

Bildlegende:  
Vor allem chronisch Kranken tut  
Lachen tut gut.